



VOYAGER EN VÉHICULE ÉLECTRIQUE EN TOUTE SÉRÉNITÉ

ENGIE vous accompagne

J'agis
avec
ENGIE



✓ Avant le départ

Bien préparer son trajet

Les vérifications essentielles à faire

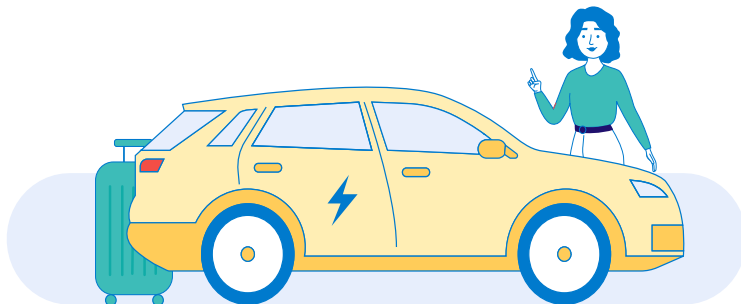
Avant de prendre la route pour les vacances, il est important de s'assurer que votre véhicule électrique est en bon état. Si besoin, faites réaliser un contrôle technique complet par un professionnel pour voyager l'esprit serein. Même si l'entretien est plus léger que pour un modèle thermique, quelques vérifications restent indispensables :



Vérifiez l'état et la pression des pneus :
un sous-gonflage peut augmenter la consommation d'énergie de votre véhicule⁽¹⁾.



Contrôlez les freins et assurez-vous que les filtres de votre véhicule sont propres, notamment le filtre d'habitacle, utile pour le confort et l'efficacité de la climatisation⁽¹⁾.



Conseil pratique

Essayez de prendre la route avant 8h. Partir tôt permet de partir sur les routes avec moins de fréquentation, de pouvoir rouler sans forcément climatiser l'habitacle et d'arriver sur des stations de recharge avec peu d'attente.



Bon à savoir

Certains opérateurs de recharge proposent des planificateurs pour prévoir vos arrêts de recharge. Pour fluidifier vos arrêts, certaines applications permettent de vérifier l'affluence en temps réel en station.



Checklist de départ

- ✓ Batterie suffisamment rechargée pour atteindre votre premier point de recharge (100% uniquement si le trajet l'exige)
- ✓ Câbles de recharge embarqués
- ✓ Pression des pneus vérifiée
- ✓ Application du constructeur mise à jour
- ✓ Arrêts planifiés pour recharger



Pendant le voyage

Conduire et recharger en véhicule électrique

Une consommation maîtrisée grâce à une conduite optimisée



Maintenez une vitesse modérée

Selon certaines études, adopter une vitesse plus maîtrisée sur autoroute (par exemple en passant de 130 à 110 km/h) peut permettre de réduire la consommation d'énergie d'environ 16%. Cette réduction peut, dans certains cas, contribuer à limiter le nombre d'arrêts de recharge nécessaires et donc à optimiser la gestion du temps de trajet total⁽²⁾.



Utilisez la climatisation en mode éco

La climatisation consomme de l'énergie, mais la couper entièrement en été est contre-productif (confort dégradé, batterie moins bien thermo-régulée). Un réglage autour de 22°C permet généralement de limiter la consommation par rapport à un réglage plus bas : à titre indicatif, un réglage à environ 18°C par 30°C extérieur consomme en moyenne 40% de plus qu'un réglage à 22°C, selon le véhicule et les conditions d'usage⁽³⁾.



Choisissez le bon mode de conduite

De nombreux véhicules électriques proposent plusieurs modes de conduite qui influencent l'autonomie. Le mode Eco est moins énergivore. Il limite la consommation de certains équipements tels que le chauffage et la climatisation. À l'inverse, le mode Power privilégie la performance et réduit l'autonomie⁽²⁾.



Utilisez le freinage régénératif

Les véhicules électriques utilisent le freinage régénératif : en relâchant l'accélérateur, le moteur récupère de l'énergie, ce qui limite l'usure des freins et augmente l'autonomie. En période de fortes chaleurs, évitez les accélérations brusques, qui sollicitent inutilement la batterie et les composants⁽⁴⁾.

Des moments de recharge qui s'intègrent au voyage

Quand s'arrêter pour recharger ?

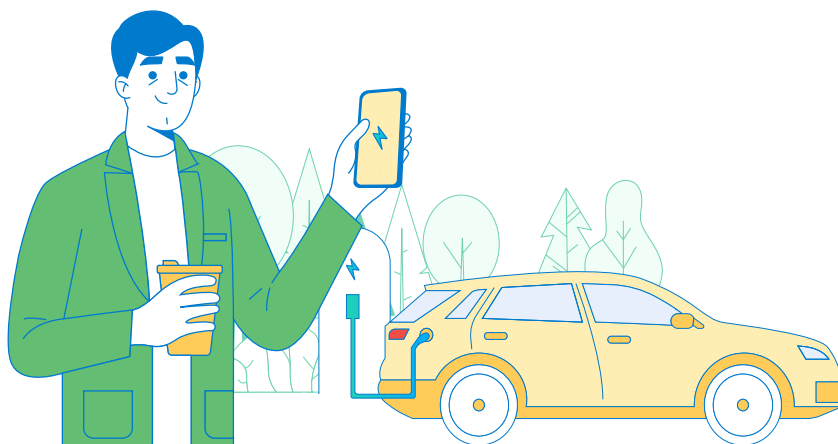
Il est recommandé de planifier un arrêt avant que le niveau de votre batterie ne soit en dessous des 20%. Cette pratique peut contribuer à préserver la durabilité de la batterie, tout en réduisant le risque de stress lié à l'autonomie restante⁽⁵⁾.

Comment optimiser son temps de recharge ?

Lors des trajets longue distance, l'utilisation de bornes de recharge rapides permet généralement de récupérer une grande partie de l'autonomie en un temps limité. En effet, il est possible d'atteindre jusqu'à 80% de charge en 20 à 30 minutes⁽⁶⁾, selon le véhicule et les conditions de recharge.

Comment profiter pleinement de la pause recharge ?

Profitez de la pause pour vous détendre : vous restaurer, passer un appel ou simplement vous reposer. La recharge devient ainsi un moment utile, bénéfique autant pour vous que pour votre véhicule. Et si vous rechargez via une application dédiée, vous pouvez même recevoir une notification lorsque votre batterie atteint 80%.



Bonne pratique

Laissez la batterie refroidir avant de repartir ou avant de vous recharger.

Après un long trajet, la batterie peut être chaude. Lui laisser quelques minutes pour retrouver une température normale permet d'améliorer son autonomie et rendre la recharge plus efficace, tout en préservant l'état de la batterie sur le long terme⁽⁷⁾.



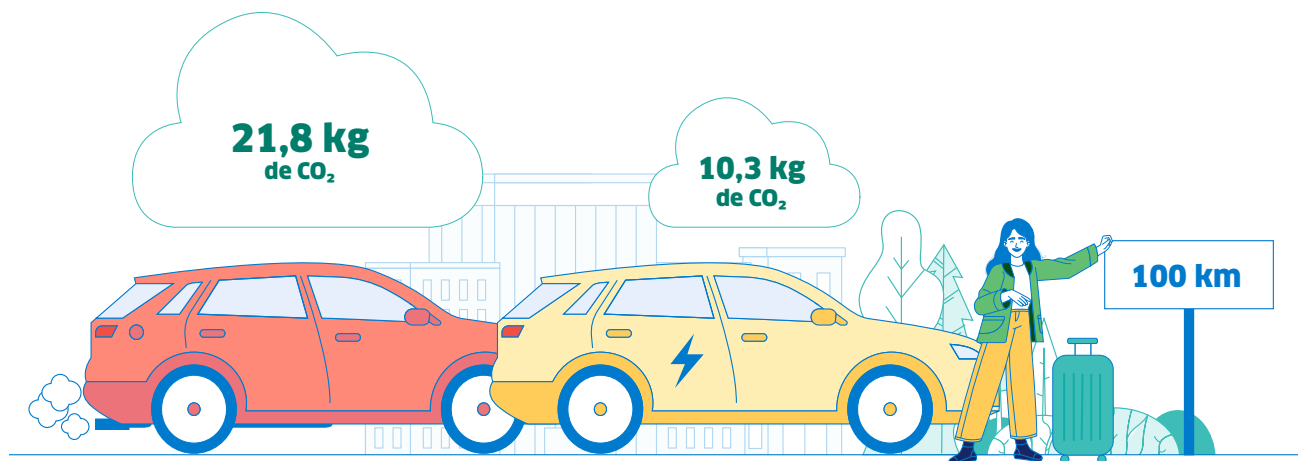
Conseil pratique

Privilégiez les stations équipées d'un auvent pour vous abriter du soleil et gardez votre véhicule à l'ombre afin de limiter la surchauffe du véhicule pendant qu'il recharge.

✓ Arrivée à destination

Un séjour plus responsable en électrique

À l'arrivée à destination, vous pouvez constater que le choix du véhicule électrique a permis de réduire votre impact carbone⁽⁸⁾ !



À titre d'ordre de grandeur, pour 100 km parcourus, un véhicule électrique génère en moyenne 10,3 kg de CO₂ par personne, alors qu'un véhicule thermique rejette le double, soit 21,8 kg de CO₂ par personne⁽⁸⁾. Ces valeurs peuvent toutefois varier en fonction des conditions d'usage, des sources d'électricité et du type de véhicule.

Si vous souhaitez aller plus loin dans l'estimation de vos émissions : <https://impactco2.fr/outils/transport>⁽⁸⁾

Bon à savoir



La production des véhicules électriques génère environ 40% d'émissions de gaz à effet de serre supplémentaires que la production des véhicules thermiques (notamment en raison de la fabrication des batteries). Néanmoins, certaines études montrent que ces émissions supplémentaires sont en réalité compensées après environ 17 000 km de conduite. En pratique, cela correspond en moyenne à la première ou aux deux premières années d'usage du véhicule⁽⁹⁾.

Les bons réflexes pour préserver votre batterie pendant l'été



En période de fortes chaleurs, il est recommandé de stationner autant que possible à l'ombre (dans un garage, sous un auvent ou à proximité d'arbres) afin de préserver votre batterie et d'éviter toute surchauffe inutile⁽⁷⁾.



Pendant vos vacances, évitez de laisser votre véhicule immobilisé longtemps à 100% ou proche de 0%. Si vous prévoyez de ne pas utiliser votre voiture pendant quelques jours ou semaines, laissez si possible le niveau de votre batterie autour de 50% de charge, plutôt que 0% ou 100%⁽⁷⁾.



(1) « La pression des pneus a un impact direct sur l'autonomie et la sécurité du véhicule », « il est important de vérifier régulièrement l'état des plaquettes et du liquide de frein », « Un filtre encrassé peut réduire l'efficacité du système de climatisation et affecter le confort des passagers. » <https://automag.ci/2024/11/19/les-10-verifications-essentielles-pour-lentretien-des-vehicules-electriques/>

(2) « À titre d'exemple, limiter sa vitesse à 110 km/h plutôt qu'à 130 km/h permet une économie pouvant aller jusqu'à 16% d'énergie. Le mode « éco » permet d'augmenter l'autonomie (en limitant l'accélération du véhicule ainsi qu'en limitant les éléments tels que le chauffage ou la climatisation). Le mode « power » offre souvent plus de puissance d'accélération au véhicule ; mais de fait, l'autonomie du véhicule en pâtit. » <https://www.vinci-autoroutes.com/fr/conseils/ecomobilite/comment-conduire-en-vehicule-electrique-en-faisant-des-economies/>

(3) « Chaque degré de différence avec l'extérieur influence la consommation. Un réglage à 18°C par 30°C extérieur consomme 40% de plus qu'un réglage à 22°C. » <https://www.autosblog.fr/consommation-de-la-climatisation-en-voiture-impact-reel-sur-votre-budget-carburant-2025/>

(4) « Le frein moteur des véhicules électriques permet de générer de l'énergie et recharger les batteries lors des freinages et décélérations. De l'électricité « gratuite » qui permet de prolonger considérablement l'autonomie. » <https://www.automobile-propre.com/dossiers/conseil-eco-conduite-voiture-electrique/>

(5) « Tout comme prendre l'habitude de limiter la recharge à 80%, il est tout indiqué de limiter la décharge au-delà de 20% pour optimiser la durée de vie de la batterie. » <https://www.roulonselectrique.ca/fr/toutes-les-actualites/recharger-son-vehicule-electrique-a-80-ou-a-100/>

(6) « Les bornes de recharge rapides et ultra-rapides sont très pratiques pour réaliser de longs trajets en voiture électrique. Situées pour la plupart sur les aires d'autoroute, ces bornes permettent de récupérer plusieurs centaines de kilomètres d'autonomie en 20 à 30 minutes. Mais attention, il est généralement inutile d'y rester branché au-delà de 80% de batterie. » <https://media.roole.fr/transition/voiture-propre/pourquoi-faut-il-eviter-de-recharger-au-dela-de-80-sur-borne-rapide>

(7) ENGIE. Conseils batteries ; <https://particuliers.engie.fr/content/dam/economies-energie/livres-blancs/Conseils-batteries-ENGIECARE.pdf>. « Il est donc préférable de ne pas recharger la batterie à plus de 50 % avant de laisser la voiture garée pendant une période prolongée. À l'inverse, il vaut mieux ne pas non plus laisser la batterie totalement déchargée. » Renault Group – « Comment préparer sa voiture électrique pour un stationnement prolongé ? »

(8) L'ADEME indique qu'une voiture électrique utilisée en France émet environ 6,3 à 10,3 kg de CO₂ pour 100 km parcourus, contre 20 à 23,5 kg de CO₂ pour 100 km pour un véhicule thermique <https://impactco2.fr/outils/transport>

(9) "Although BEVs were estimated to have about 40% higher production emissions than ICEVs due to emissions from production of the battery, these additional emissions are more than offset after about 17,000 km of use in the first one or two years."– ICCT, Life-cycle greenhouse gas emissions from passenger cars in the European Union, Juillet 2025.