



## DÉMÉNAGER SANS STRESS

ENTRE LE CAMION À LOUER ET LES PAPIERS À REMPLIR, S'OCCUPER DE SES CARTONS SANS L'AIDE DE PROFESSIONNELS PEUT TOURNER AU CAUCHEMAR. NOS ASTUCES POUR RESTER ZEN.

PAR ANNE-LISE DEFRANCE

### ÉVALUER LE VOLUME

Pour éviter, le jour J, d'avoir à abandonner votre canapé faute de place dans le camion que vous avez loué, aidez-vous des simulateurs de volume que vous trouvez sur Internet. Le site [misterdemenagement.com](http://misterdemenagement.com), par exemple, vous permet de faire l'inventaire pièce par pièce. Et, une fois le volume de vos affaires estimé, un simple clic suffit pour réunir le matériel nécessaire à leur mise en carton. Adhésif, marqueur, papier bulle, cutter... ? Les boutiques de bricolage (Castorama, Leroy Merlin...) ou les sites spécialisés ([cartonsdedemenagement.com](http://cartonsdedemenagement.com), [cartonmarket.fr](http://cartonmarket.fr)...) vendent en ligne des kits déjà tout prêts.

### DÉNICHER DES GROS BRAS

Aucun ami disponible pour aider à porter les cartons ? Pas de panique ! Plusieurs sites ([desbrasesplus.com](http://desbrasesplus.com), [demenagerseul.com](http://demenagerseul.com)...) proposent de vous mettre en contact avec des professionnels prêts à vous donner un coup de main à la journée ou à la demi-journée. À vous de choisir le nombre de personnes dont vous avez besoin, la date ainsi que la durée de la prestation. Vous pouvez aussi lancer un appel aux bonnes volontés (moyennant finance ou échange de services) sur des plateformes collaboratives comme [jemoove.fr](http://jemoove.fr), [mydemenageur.com](http://mydemenageur.com) ou [helpyapp.fr](http://helpyapp.fr). Enfin, si vous voulez joindre l'utile au solidaire, sachez que des associations aidant les demandeurs d'emploi en phase de réinsertion (Ozanam, par exemple) mettent à votre disposition des costauds à des tarifs horaires très abordables.

proposent de vous mettre en contact avec des professionnels prêts à vous donner un coup de main à la journée ou à la demi-journée. À vous de choisir le nombre de personnes dont vous avez besoin, la date ainsi que la durée de la prestation. Vous pouvez aussi lancer un appel aux bonnes volontés (moyennant finance ou échange de services) sur des plateformes collaboratives comme [jemoove.fr](http://jemoove.fr), [mydemenageur.com](http://mydemenageur.com) ou [helpyapp.fr](http://helpyapp.fr). Enfin, si vous voulez joindre l'utile au solidaire, sachez que des associations aidant les demandeurs d'emploi en phase de réinsertion (Ozanam, par exemple) mettent à votre disposition des costauds à des tarifs horaires très abordables.

### RÉSERVER UN UTILITAIRE

Selon les saisons (de juin à septembre notamment), les créneaux chez les loueurs traditionnels (Sixt, Ada, Hertz...) se font souvent rares. À défaut de disponibilité et si

voire nouveau logement n'est qu'à quelques kilomètres de l'ancien, renseignez-vous auprès des grandes surfaces de votre secteur. Leclerc, Intermarché, Carrefour... ont développé depuis plusieurs années des services de location d'utilitaire avec des formules à l'heure ou à la journée très économiques. Si, à l'inverse, vous traversez la France et ne voulez pas ramener votre camionnette là où vous l'avez prise, quelques sites comme DriveMe ou LuckyLoc vous offrent la possibilité de faire un aller simple pour 1 euro en rapatriant sur leur site d'origine des véhicules laissés dans une autre agence. Problème : les destinations finales sont imposées.

### GÉRER LA PAPERASSE

Electricité, Internet, assurance habitation... Entre les contrats de votre ancien logement à résilier et ceux du nouveau à souscrire, difficile parfois de s'y retrouver. Surtout quand les papiers en question sont déjà (ou encore) dans les cartons. Pour changer d'adresse l'esprit tranquille, l'appli Papernest s'occupe gratuitement de tout à votre place. Il suffit de remplir un formulaire en indiquant notamment la date de votre déménagement, et le tour est joué. Petit plus : le site peut même faire suivre vos abonnements presse à votre nouveau domicile. Si vous préférez malgré tout vous en charger vous-même, Engie ou BeMove vous proposent sur leur site une « boîte à outils spécial déménagement ». L'ensemble des démarches administratives que vous allez devoir accomplir y sont listées pas à pas. ■

### NE RESTEZ PAS COINCÉE !

Pensez à aller vérifier quelques jours avant votre aménagement que tous vos meubles passent par l'escalier et les différentes portes de votre nouveau logement. Au moindre doute, mieux vaut prévoir la location d'un élévateur. À l'heure, à la journée ou à la demi-journée, vous pouvez en réserver un sur Kiloutou, par exemple, ou faire appel à une société spécialisée comme Essence Ciel ou encore MSJ Monte Meubles.